

Franco Polesana

Leichtathletik, Schweizerischer Leichtathletikverband SLV

hat den Trainergrundkurs Swiss Olympic erfolgreich abgeschlossen und damit die Berechtigung, in der J+S Nachwuchsförderung auf Stufe 2 eingesetzt zu werden.

Kursinhalte 15 Kurstage (Theorie und Praxis)

- Nachwuchstraining (spezielle Aspekte, Athletenbeobachtung, Fördermassnahmen)
- Strukturen des Schweizer Sports
- Ausdauertraining (inkl. Leistungsdiagnostik)
- Krafttraining (inkl. Leistungsdiagnostik)
- Bewegungslernen/Techniktraining
- Psychologisches Training
- Teamförderung und -entwicklung

Erfolgreiches Bestehen der Berufsprüfung Trainer Leistungssport bestehend aus:

- Sportartspezifischen Berichte (Umsetzung der Lerninhalte in die Praxis)
- Interdisziplinäre schriftliche Prüfung in: Trainingslehre, Sportbiologie/Sportmedizin, Sportphysiologie/Bewegungslehre, Methodik/Sportpsychologie, Coaching
- Mündliche Prüfungen in: Management, Fallstudien und zu den sportartspezifischen Berichten

Bern/Magglingen im November 2006

Swiss Olympic Association
Der CEO

Bundesamt für Sport
Der Direktor

Trainerbildung Swiss Olympic
Der Leiter



Marco Blatter



Matthias Remund



Adrian Bürgi



Trainer Leistungssport Swiss Olympic